

## **CURSO: TREINAMENTO DE DIREÇÃO DEFENSIVA**

### **ESCOPO E APLICABILIDADE**

Este curso destina-se a trabalhadores que guiam veículos automotores como parte de seus requisitos ou rotinas de trabalho, bem como para o trabalhador médio que se utiliza de veículos para se deslocar para o trabalho. O treinamento é voltado para as razões que inspiraram várias leis de trânsito em diversos países e na “direção defensiva”, tendo o bom senso e técnicas de direção como diretrizes principais da formação.

### **REGULAMENTOS E NORMAS**

- Conselho Nacional de Segurança (*National Safety Council*) – EUA;
- Padrões de Manutenção da Paz da ONU 1ª Edição 2009;
- Código de Regulamentos Federais (EUA);
- Organização Mundial de Saúde (OMS);
- Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC).

### **CONTEÚDO DO CURSO:**

1. O que é ser um motorista defensivo;
2. Perigos ao Dirigir;
3. Condições do tempo;
4. Condições de Iluminação;
5. Como evitar acidentes;
6. Ultrapassagens e manobras;
7. Pontos cegos;
8. Direção debilitada;
9. Manutenção do veículo;
10. Colisões;
11. Regras de trânsito;
12. Transporte de Cargas;
13. Prevenção e Bom Senso;
14. Regras de Ouro da Direção Defensiva.

### **CARGA HORÁRIA:**

**TOTAL:** 4 horas

### **PRÉ-REQUISITO(S):**

Possuir carteira de habilitação.

### **MÍNIMO/MÁXIMO NÚMERO DE PARTICIPANTES**

Este curso requer um mínimo de 1 e um máximo de 12 participantes.

### **PONTOS CRÍTICOS DE SEGURANÇA:**

- Use sempre o cinto de segurança;
- Esteja ciente do seu entorno;
- Não Dirija em alta velocidade;
- Evite Distrações;
- Mantenha seu veículo em boas condições;
- Siga as regras de trânsito e obedeça a sinalização;
- Saber como reagir a um acidente;
- Não dirija sob a influência de substâncias;
- Preste Atenção.

### **CERTIFICAÇÃO:**

Certificado de formação assinado pelo Engenheiro de Segurança do Trabalho responsável credenciado pelo CREA brasileiro.

### **PERÍODO DE VALIDADE DO CERTIFICADO:**

Recomendável: 2 anos.